



Bienestar Emocional

Escuela de Salud



SESIÓN 5: Comunicación colaborativa: coordinarse y trabajar mejor juntos

Para lograr grandes metas, no basta con tener talento; hace falta saber conectarlo. Exploraremos la comunicación como el eje de la coordinación, vital para alinear la visión de todos los miembros. Te enseñaremos a definir objetivos que todos entiendan y compartan, y transformaremos la cultura de las "reuniones interminables" en una cultura de reuniones efectivas y resolutivas. **Apúntate ahora y lidera un equipo verdaderamente conectado.**



Más información en
umivaleactiva.es/escuela-salud

Programa:



06/11/2026



online



30 min

9:30 h Bienvenida

D^a Sandra Alonso - Dra. en Psicología y Ciencias de la Salud Especialista en Psicología Clínica y Forense de **umivale Activa**

09:35 h Comunicación colaborativa

- La comunicación como herramienta de coordinación en equipos
- Como definir objetivos y expectativas claras
- Reuniones efectivas: pautas para optimizar el tiempo y resultados
- Consejos prácticos

10:00 h Conclusión y despedida

Inscríbete aquí

Esta jornada está dirigida exclusivamente a empresas asociadas, despachos profesionales que actúan en representación de empresas asociadas y personas trabajadoras autónomas adheridas a Umivale Activa. Queda prohibida la captación y/o grabación de la sesión, así como su reproducción o difusión, en todo o en parte, sea cual sea el medio o dispositivo utilizado. Cualquier actuación indebida comportará una vulneración de la normativa vigente, pudiendo derivarse las pertinentes responsabilidades legales.